

**~ Das Retreat 2020:**

“ ~ wie Gesang, Konzentration und die Rezitation  
von Mantras und heiligen Namen Gottes  
unsere persönliche Entwicklung unterstützen ~ “

~

**~ The Retreat 2020:**

“ ~ how chanting, concentration and recitation  
of mantras and holy names of god  
are supporting our personal development ~ ”

~

Meditation, Yoga, Sufi-Praxis  
with the spiritual teacher:

**Shahabuddin David Less**

20.-24.May 2020 (Christi Himmelfahrt)

~~~

Seit Anbeginn der Zeit haben Menschen getanzt, gesungen und mit Hilfe von Klängen kommuniziert. Dies hat sich im Laufe der Evolution auf natürliche Weise im Menschen weiterentwickelt und heute gehören Gesang und Tanz untrennbar zu unserem Dasein.

Da es sich beim Singen und Tanzen um Wege handelt unser Bewusstsein mit Gott zu verbinden, ist es ganz selbstverständlich und natürlich, dass wir Gesang und Tanz nutzen um unser individuelles Bewusstsein zu erhöhen.

Und so kommt es, dass Singen und Tanzen für die spirituelle Praxis unentbehrlich geworden sind. In der Bibel werden wir aufgefordert "Gott zu jauchzen".

In diesem Retreat werden wir heilige Klänge, Mantras, die Namen Gottes und Tanz dafür nutzen eine Wirksamkeit zu erzeugen, die zu einer natürlichen Öffnung unseres wahren Selbst und zu einer Vertiefung unserer Verbindung mit dem Unendlichen führt.

~~~

Since the dawn of time human beings have danced, sang and communicated with sound. This naturally developed in human beings as we evolved and now singing and dancing are integral parts of our being.

Since singing and dancing are ways to join our consciousness with God it is natural that song and dance are natural ways to raise our individual consciousness and that is why singing and dancing have become essential to spiritual practice.

In the Bible we are urged to "make a joyous noise unto God".

In this retreat we will use sacred sounds, mantras, divine names of God and dance producing an effect that leads to a natural, unforced opening of our true self and a deepening of our connection with the infinite.

~~~

**Veranstalter** des Retreats ist ABRAHAMIC REUNION e.V.

**Seminar-Daten:**

Das Retreat 2020: Meditation, Yoga, Sufi-Praxis  
mit dem spirituellen Lehrer:

**Shahabuddin David Less**

20.-24. Mai 2020 (Christi Himmelfahrt)

Beginn 18:00 Uhr, Ende ca. 15:00 Uhr

Ort: Haus Abrahm, In der Dreesbach 24, 53940 Hellenthal

Veranstalter: ABRAHAMIC REUNION e.V.

**Information / Anmeldung:** [info@shahabuddin.info](mailto:info@shahabuddin.info)



## Yoga



Yves Oberlin wird während des Retreats täglich eine Yoga-Session anleiten.

Yves ist ein sehr erfahrener Yoga Lehrer. Er praktiziert und lehrt Yoga seit mehr als 30 Jahren. Seine humorvolle Art zu unterrichten ist geprägt durch sein langjähriges Yoga-Studium mit einigen der besten Yoga-LehrerInnen in der Welt. Yves spricht Englisch, Französisch und Deutsch.

English:

Yves Oberlin will lead a yoga session every day during the retreat. Yves is a very experienced yoga teacher. He has practiced and taught yoga for more than 30 years. His humorous way of teaching is characterized by his long-standing yoga studies with some of the best yoga teachers in the world. Yves speaks English, French and German.

**Shahabuddin David Less** lehrt seit mehr als 50 Jahren Meditation und Sufi-Praxis. Seine Botschaft ist die des universellen Friedens. Er ist Autor des viel beachteten Buches „Rezepte für einen friedvollen Geist“. Sein Schaffen und Wirken als spiritueller Lehrer mit Schülerinnen und Schülern in der ganzen Welt und als Senior-Lehrer im Inayati-Orden (ehem. Internationaler Sufiorden), umfasst auch die Friedensarbeit im Heiligen Land als Mitbegründer der Friedensinitiative Abrahamic Reunion.

Shahabuddin ist Leiter von Rising Tide International, einem spirituellen Zentrum und respektierter Buchautor. Unermüdlich bereist Shahabuddin viele Länder der Welt um Menschen in Meditation, interreligiöser Spiritualität und Friedensarbeit anzuleiten – immer mit Humor, Weisheit, Musik, Bewegung und Selbsterforschung.

Shahabuddin lehrt „Universelle Meditation“, geführte Meditationen, die leicht zugänglich sind und von vielen Menschen in verschiedenen Ländern dieser Welt erfolgreich praktiziert werden.

In der Präsenz zu sein, ist für Shahabuddin David Less die wahre Kraftquelle für den Frieden.

Frieden im Heiligen Land ist eine Herzensangelegenheit für ihn. Er wird in diesem Retreat wieder über die aktuelle Arbeit der Abrahamic Reunion im Heiligen Land, über die Erfahrungen die diese Friedensarbeiter auf Ihren Reisen durch Europa gemacht haben und diverse Friedensprojekte in Israel, Palästina und weiteren Ländern berichten.

## English:

Shahabuddin David Less has been teaching meditation and Sufi practice for more than 50 years. His message is that of universal peace. He is the author of the widely acclaimed book "Recipes for a Peaceful Mind". His work as a spiritual teacher with students throughout the world and as a senior teacher in the Inayati-Order (former International Sufi Order) also includes peace work in the Holy Land as co-founder of the Abrahamic Reunion Peace Initiative.

Shahabuddin is the director of Rising Tide International, a spiritual center and respected author. Tirelessly, Shahabuddin travels to many countries around the world to guide people in meditation, interreligious spirituality and peace work - always with humor, wisdom, music, movement and self-exploration.

Shahabuddin teaches "Universal Meditation," guided meditations that are easily accessible and successfully practiced by many people in different countries around the world. Being in presence is to Shahabuddin David Less the true source of power for peace. Peace in the Holy Land is a matter of the heart for him. He will return to this retreat on the current work of the Abrahamic Reunion in the Holy Land, the experiences that these peace workers have made on their travels through Europe, and various peace projects in Israel, Palestine and other countries.

**Das Retreat** ist für jeden offen, Fortgeschrittene und „newcomer“ sind herzlich eingeladen.

Shahabuddin spricht sehr gut verständliches Englisch. Alle Teachings werden von einer erfahrenen Übersetzerin ins Deutsche übersetzt.

**Veranstalter** des Retreats ist ABRAHAMIC REUNION e.V.

**The retreat** is open to everyone, advanced and "newcomers" are welcome. Shahabuddin speaks very well understandable English. All Teachings are translated by an experienced translator into German.

**The organizer** of the seminar is the ABRAHAMIC REUNION e.V.

**Veranstalter** des Retreats ist ABRAHAMIC REUNION e.V.

**Seminar-Daten:**

~ Retreat 2020: Meditation, Yoga, Sufi-Praxis  
mit dem spirituellen Lehrer:

**Shahabuddin David Less**

20.-24. Mai 2020 (Christi Himmelfahrt)

Beginn 18:00 Uhr, Ende ca. 15:00 Uhr

Ort: Haus Abraham, In der Dreesbach 24, 53940 Hellenthal

Veranstalter: ABRAHAMIC REUNION e.V.

**Information / Anmeldung:** [info@shahabuddin.info](mailto:info@shahabuddin.info)

**Das Friedensgebet**

Gib Deinen Frieden, oh Herr,  
der vollkommen und ewig ist, auf dass unsere  
Seelen Frieden ausstrahlen mögen.  
Gib Deinen Frieden, oh Herr,  
auf dass unser Denken, Sprechen und Handeln in  
Einklang sein möge.  
Gib Deinen Frieden, oh Herr,  
auf dass wir zufrieden und dankbar sein mögen,  
für Deine reichlichen Gaben.  
Gib Deinen Frieden, oh Herr,  
auf dass wir inmitten unseres weltlichen Streites  
uns Deiner Seligkeit erfreuen mögen.  
Gib Deinen Frieden, oh Herr,  
auf dass wir alles ertragen, alles erdulden mögen,  
im Gedanken an Deine Gnade und  
Barmherzigkeit.  
Gib Deinen Frieden, oh Herr,  
auf dass unser Leben dem Göttlichen Bilde  
entsprechen möge und alle Dunkelheit in  
Deinem Lichte vergehe.  
Gib Deinen Frieden, oh Herr,  
unser Vater und Mutter, auf dass wir, Deine  
Kinder auf Erden, uns vereinigen in einer einzigen  
Familie.

**Amen**

**von Hazrat Inayat Khan**

**Prayer for Peace**

Send Thy peace O Lord,  
which is perfect and everlasting, that our souls may radiate  
peace.  
Send Thy peace O Lord,  
that we may think, act and speak harmoniously.  
Send Thy peace O Lord,  
that we may be contented and thankful for Thy bountiful  
gifts.  
Send Thy peace O Lord,  
that amidst our worldly strife, we may enjoy Thy bliss.  
Send Thy peace O Lord,  
that we may endure all, tolerate all, in the thought of Thy  
grace and mercy.  
Send Thy peace O Lord,  
that our lives may become a Divine vision and in Thy light,  
all darkness may vanish.  
Send Thy peace O Lord,  
our Father and Mother, that we Thy children on Earth may  
all unite in one family.

**Amen**

**by Hazrat Inayat Khan**

**Anmeldung / Registration** ~ Retreat 2020: Meditation, Yoga, Sufi-Praxis mit dem spirituellen Lehrer:  
**Shahabuddin David Less**

20.-24. Mai 2020 (Christi Himmelfahrt)  
 Beginn 18:00 Uhr, Ende ca. 15:00 Uhr

Ort: Haus Abraham, In der Dreesbach 24, 53940  
 Hellenthal  
 Veranstalter: ABRAHAMIC REUNION e.V.

Hiermit melde ich mich verbindlich zu dem Retreat an. Die Anmeldung wird mit dem Eingang des Seminarbeitrags und einer Bestätigung verbindlich.

Hereby i register for the retreat. Registration becomes binding upon receipt of the seminar contribution and confirmation.

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                           |  |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|--|--|
| Beginn/beginning:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Wednesday/Mittwoch 20. Mai/May 2020 ca. 18:00 with dinner |  |  |
| Ende/ending:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Sunday/Sonntag 24.Juni/June 202 ca. 15:00 with lunch      |  |  |
| Vorname/Firstname:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Nachname/Lastname:                                        |  |  |
| E-Mail:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                           |  |  |
| Strasse/Street; PLZ/ZipCode; Stadt/City:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                           |  |  |
| <b>Beitrag</b> nach Selbsteinschätzung<br>Empfehlung: 335.- und 390.- Euro pro Person.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Höhe der Überweisung:                                     |  |  |
| <b>contribution</b> is on a sliding scale<br>recommendation 335.- and 390.- Euro per Person.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Transfer amount:                                          |  |  |
| Bitte den Beitrag sofort bei Anmeldung auf das Konto des ABRAHAMIC REUNION e.V. überweisen<br>Please transfer the full amount contemporaneous with your registration to the account of<br>ABRAHAMIC REUNION e.V.<br><b>Betreff/Ref.</b> "2020 - Friedens-Retreat – David Less"<br><b>Konto-Inhaber:</b> „ABRAHAMIC REUNION e.V. “<br><b>Bank:</b> GLS Gemeinschaftsbank<br><b>IBAN:</b> DE53430609677911735800<br><b>BIC:</b> GENODEM1GLS |                                                           |  |  |

Bitte schicke Deine Anmeldung vollständig ausgefüllt per E-Mail an: **info@shahabuddin.info**  
 Please e-mail your completed registration to: **info@shahabuddin.info**

**Zimmer-Reservierung / room-reservation Retreat 20.Mai- 24.Mai 2020**

Sende Deine Zimmer-Reservierung mit Deiner Seminar-Anmeldung per E-mail an: **info@shahabuddin.info**

Für die Zimmerreservierung bitte Deine Auswahl treffen und ankreuzen/markieren.

**Bitte den vollständigen Betrag für Übernachtung und Verpflegung in bar bei Anknft bezahlen!**

E-mail your room-reservation with your seminar-registration to: **info@shahabuddin.info**

For reservation please make your choice and mark.

**Please pay the full amount accomodation in cash when you check in!**

|                                                                                                          |                                                                                                      |                                                                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Vorname/Firstname:                                                                                       | Nachname/Lastname:                                                                                   |                                                                                                      |
| Anreise – Datum+Uhrzeit / arrival – day+time:                                                            |                                                                                                      |                                                                                                      |
| Abreise – Datum+Uhrzeit / departure – day+time:                                                          |                                                                                                      |                                                                                                      |
| Preis pro Person / price per person<br>Bitte bei Anreise in bar bezahlen!<br>Please pay cash at arrival! | Gesamtpreis 3 Nächte /<br>total 3 nights<br>"in bar bezahlen bei<br>Anknft"<br>"pay cash at arrival" | Gesamtpreis 4 Nächte /<br>total 4 nights<br>"in bar bezahlen bei<br>Anknft"<br>"pay cash at arrival" |
| Einzelzimmer/single-room                                                                                 | EZ sind nur für 4 Nächte<br>verfügbar                                                                | 308.-                                                                                                |
| Doppelzimmer/double                                                                                      | 216.-                                                                                                | 288.-                                                                                                |
| Dreibettzimmer/three-bed                                                                                 | 210.-                                                                                                | 280.-                                                                                                |
| Gruppenraum/dormitory                                                                                    | 180.-                                                                                                | 240.-                                                                                                |
| Zeltplatz/your own tent                                                                                  | 150.-                                                                                                | 200.-                                                                                                |

Die Zimmer werden in der Reihenfolge der verbindlichen Anmeldungen vergeben. Weitere Unterkünfte stehen in der näheren Umgebung zur Verfügung. Die Preise für das Seminarhaus Haus Abraham, In der der Dreesbach 24, 53940 Hellenthal beinhalten: Übernachtung, -Vollpension , -Bettwäsche, -Handtücher, -Benutzungsgebühr für den Seminarraum mit 135 m² von 5 .- Euro pro Person und Tag.

The rooms are assigned in the order of binding registrations. Further accommodations are available in the surrounding area.The prices for the seminar-house Haus Abraham, In der Dreesbach 24, 53940 Hellenthal includes - housing, -full accommodation, -bedlinen and towels, -user charge for the Seminar-Hall with 135 sqm 5.- Euro per person and day.

Bitte besondere Wünsche, wie z.B. Vegane Ernährung hier vermerken:

If you have any special requirements, such as a vegan diet, please let us know:

|                                             |
|---------------------------------------------|
| <b>Besondere Wünsche / special requests</b> |
|---------------------------------------------|

Bitte schicke Deine Zimmerreservierung per E-Mail an: **info@shahabuddin.info**

Please e-mail your room-reservation to: **info@shahabuddin.info**

**Zeitplan / schedule:** Änderungen sind immer möglich.../ Changes always possible....

~ Retreat 2020: Meditation, Yoga, Sufi-Praxis  
mit dem spirituellen Lehrer:  
**Shahabuddin David Less**

**Beginn** 18:00 Uhr, Ende ca. 15:00 Uhr  
**Ort:** Haus Abraham, In der Dreesbach 24,  
53940 Hellenthal

**Veranstalter:** ABRAHAMIC REUNION e.V.

**Mittwoch, 20.05.2020**

ab 16:00 Uhr Check-In / „Anmeldung“  
18:00 Uhr Abendessen  
20:00 Uhr Abendprogramm

**Donnerstag, 21.05.2020**

06:30 Uhr Morning-Zikr  
07:30 Uhr Morgenmeditation  
08:15 Uhr Frühstück  
09:45 Uhr Morgensession  
11:30 Uhr Yoga  
13:00 Uhr Mittagessen  
15:00 Uhr Nachmittagsession  
18:00 Uhr Abendessen  
20:00 Uhr Abendprogramm

**Freitag, 22.05.2020**

06:30 Morning-Zikr  
07:30 Uhr Morgenmeditation  
08:15 Uhr Frühstück  
09:45 Uhr Morgensession  
11:30 Uhr Yoga  
13:00 Uhr Mittagessen  
15:00 Uhr Nachmittagsession  
18:00 Uhr Abendessen  
20:00 Uhr Abrahamic Reunion e.V. Meeting

**Samstag, 23.05.2020**

04:00 Uhr Night-Zikr  
  
07:30 Uhr Morgenmeditation  
08:15 Uhr Frühstück  
09:45 Uhr Morgensession  
11:30 Uhr Yoga  
13:00 Uhr Mittagessen  
15:00 Uhr Nachmittagsession  
17:00 End of silence  
18:00 Uhr Abendessen  
20:00 Uhr Abendprogramm

“Stille / Silence“:

nach dem meeting bis Samstag 17:00 Uhr  
after the meeting until Saturday 17:00 Uhr

**Sonntag, 24.05.2020**

07:30 Uhr Morgenmeditation  
08:15 Uhr Frühstück  
09:45 Uhr Morningsession  
10:30 Uhr Cosmic Celebration  
12:00 Uhr Ende des Retreats  
12:15 Uhr Mittagessen