

Deine Investition:

195 € für den Workshop pro Person

175 € für Paare pro Person

Alle Seminare in diesem Flyer zzgl. Unterkunft/Verpflegung

Seminarorte:

Haus A Jen Leng

Rue de Terstraeten 39
Gemmenich | Belgien
Ca. 1 Std. von Köln entfernt

Haus Abrahm

In der Dreesbach 24
53940 Hellenthal /Eifel



Haus A Jeng Leng

Verbindliche Anmeldung an:

sinnliches.delphinarium@gmail.com

Da die Plätze erfahrungsgemäß schnell ausgebucht sind, melde dich bitte rechtzeitig an.

Seminarzeiten:

Beginn Freitag, ab 18:00h, Check-In ab 16:30h,
Ende Sonntag nach dem Mittagessen (ca. 14:00h)

Maximale Teilnehmerzahl: 22 Personen (11 Frauen,
11 Männer)

Termine 2020:

13. bis 15. März, Haus A Jen Leng / Gemmenich

08. bis 10. Mai, Hof Oberlethe, 26203 Wardenburg

25. bis 27. September, Haus A Jen Leng

27. bis 29. November, Haus Abrahm / Eifel

Wir sind:



Frank De Schepper

Coach für sinnliche Berührung,
Tantra-Massage (TMV), Thai
Yoga-Massage, Klangschaalen-
Massage, indische Massage
Tel.: 0032. 497 868 600
sensuelemassage@yahoo.de



Iris Slomma

Psychologische Beratungspraxis,
Coach (IHK) für Persönlichkeits-
entwicklung, Resilienztrainerin,
Atemtherapeutin, Rebirtherin,
Yogini, Dakini, Frauenkreise
Tel.: 0173. 514 55 22
irisslomma@gmail.com



Anja van Durme

Ökotrophologin /
Haushalts- und
Ernährungsberatung
Tel.: 0032.498 517 607
anjavandurme@gmx.de



Wir lieben was wir tun ♥

In Sinnlichkeit baden

Tantrisches Öl-Ritual / Delphinarium



Zeit für dich!

Sinnliche Begegnungen

Tantrische Rituale

Tanz & Meditation

Wir lieben was wir tun ♥

Zeit hat man nicht – Zeit nimmt man sich!

Gönn´ dir ein ganzes Wochenende voller Herzbegegnungen mit liebevollen & achtsamen Berührungen. Wir werden tanzen, atmen, meditieren, massieren und krönen am Samstagabend diesen Space mit sinnlichen Berührungen im Delphinarium.

Durch einfühlsame und achtsame Übungen in der Gruppe fördern wir gegenseitige Wertschätzung und schaffen einen sicheren, angstfreien Raum, in dem sich Menschen intimer begegnen können.

Du wirst behutsam angeleitet mehr Nähe zu dir selbst und anderen herzustellen. Du lernst aber auch dich abzugrenzen, Hemmungen abzubauen, positiver und offener auf andere zuzugehen, loszulassen, dich nicht an etwas oder jemanden festzuklammern.

Du lernst, deine Kontrolle abzugeben und dich fallen zu lassen in den Fluss deines Lebens.

Wir bieten dir genug Raum für Austausch, achtsame Übungen, Tanz und Meditation. Achtsamkeit und Absichtslosigkeit sind die Basis, um dieses tiefe Erlebnis in seiner ganzen Fülle erfassen zu können.

Es ist immer wieder eine wunderbare Erfahrung, wie schnell die Menschen zu einer Gruppe werden, sich einander öffnen und sich gegenseitig tragen.

Das tantrische Öl-Ritual (Delphinarium)



Durch eine einfühlsame und achtsame Hinführung und deutlichen, klaren Regeln wirst du am Samstag mit den anderen Teilnehmern, unbekleidet und mit verbundenen

Augen, in das Delphinarium geführt und mit warmem Öl übergossen.

Zuerst bleibst du in Stille und bewegst dich zu sanfter Musik, lässt dich von ihr tragen. Nimmst die Grenzen deines Körpers und deine inneren Grenzen wahr.

Wie ein spielender Delphin bewegst du dich nun im Becken und spürst die absichtslosen Berührungen der anderen Menschen. Du berührst und wirst berührt. Grenzen verschieben sich und so tauchst du ein in ein sehr tiefes sinnliches Feld und erfährst eine nährenden Sättigung.

Um dieses absichtslose Berühren und intuitives Gleiten wirklich bewusst wahrzunehmen, werden wir dich immer wieder bitten in Stille zu gehen und dich selbst bewusst wahr zu nehmen und intensiv zu spüren. Am Ende spürst du eine tiefe Verbundenheit, Geborgenheit und Nähe.

Jedes Ölritual ist Einzigartig!



Du bist ein individuelles Wesen und niemand nimmt dein Leben so wahr wie du selbst.

Es können auch die eigenen Schattenseiten erfahren und liebevoll integriert werden.

Wir begleiten dich einfühlsam durch alles was dir begegnet.



Der Workshop soll dich dahin führen, Berührungsängste abzubauen, ein liebevolles, gegenseitiges Vertrauen aufzubauen und sowohl in seelischen als auch in

körperlichen Kontakt mit dir und den anderen TeilnehmerInnen zu kommen.



Regeln:

Wir sorgen dafür, dass du dich absolut sicher fühlen kannst, indem wir für dich ein offenes, sinnliches, fließendes Feld öffnen indem es klare Regeln gibt, deren Einhaltung wir von jedem Teilnehmer einfordern. Das Eindringen in Körperöffnungen ist bei uns tabu und wir achten sehr auf die Einhaltung deiner Grenzen und die der anderen.

Selbstverständlich kannst du jederzeit das Becken auf Handzeichen verlassen oder uns um Unterstützung bitten.



Der Workshop richtet sich sowohl an Einsteiger als auch an fortgeschrittene Tantriker, die mit spielerischer Neugier und Offenheit in dieses intensive Erlebnis eintauchen wollen.

