

Wir möchten Dich ganz persönlich zu dem Retreat mit dem spirituellen Lehrer Shahabuddin David Less einladen...

~ being in presence ~
das Retreat 2019: Meditation, Yoga, Sufi-Praxis
mit dem spirituellen Lehrer:
Shahabuddin David Less
29.Mai-02.Juni 2019 (Christi Himmelfahrt)

Damit Du eine bessere Idee von einem Retreat mit Shahabuddin David Less bekommst, haben wir einige Stimmen eingefangen....

Unsere Fragen:

Was ist ein Retreat mit Shahabuddin? Wie würdest Du ein Retreat beschreiben? Wie erlebst Du ein Retreat auf emotionaler Ebene? Worauf kommt es Dir bei einem Retreat an? Was wünschst Du Dir? Was könntest Du Dir vorstellen?

Antworten von TeilnehmerInnen:

"Wenn ich die Retreats der letzten 10 oder 15 Jahre beschreiben sollte, dann würde ich sagen, dass die Retreats mit Shahabuddin mir immer das Gefühl von Freiheit geben. Frei sein, präsent sein in der Gegenwart. Frei von Konzepten, frei von dem was einmal gewesen ist und frei von dem was einmal kommen wird."

„Ein Retreat mit Shahabuddin bedeutet für mich ein energetisches Eintauchen in eine viel tiefere Welt als die meines Alltagslebens. Shahabuddin hat die Gabe durch seine Präsenz, seine Achtsamkeit, seinen bedingungslosen Respekt vor jedem Wesen, seine Wachheit bezüglich der Gruppenprozesse und durch sein riesiges Wissen eine Gruppe von Menschen in tiefe Erkenntnisprozesse zu führen und zu begleiten. Emotional führt mich ein Retreat mit Shahabuddin zu größerer Klarheit, Tiefe, mehr Freude und Authentizität. Ich fühle mich dann klarer, tiefer, wacher, echter und mehr als die, die ich bin.“

„Ein außergewöhnlich intensives Erlebnis, das Leben verändern kann. Eine große emotionale Tiefe, immer getragen von erdiger Leichtigkeit. Eingerahmt und inspiriert von spirituellen Einsichten möchte ich Gemeinschaft erleben und Austausch praktizieren. Ich wünsche mir eine Zeit der Inspiration und der Einsichten, die ich in meinen Alltag integrieren kann und ich wünsche mir, das feine und starke Netz der Verbindung mit dem Einen und Allen zu spüren.“

„Ein Retreat mit Shahabuddin ist wie das Eintauchen in ein spirituelles Meer, die Erfahrung von Ruhe und Geborgenheit, Weisheit und die Möglichkeit, eine völlig neue Perspektive auf unser Leben und unsere Beziehungen zu bekommen. Ich erlebe in den Retreats eine Verbundenheit, ein Angenommen sein so wie ich bin, ohne Beurteilung oder Wertung und einen liebevollen Umgang. Dass ich für einige Tage

zurückgezogen und ohne Ablenkung tief eintauchen darf in ein liebevolles gemeinsames Erkunden von tiefen Einsichten und spiritueller Verbundenheit.“

„Ein Retreat ist für mich eine Reise in der Welt der spirituellen Lehren vermittelt durch tiefe persönliche Erfahrung und praktische Übungen. Ich erlebe ein Retreat auf emotionaler Ebene als heilende Zeit. Es kommt mir bei einem Retreat auf das Eintauchen in einen ehrlichen, respektvollen, wahrhaftigen Prozess mit Fragen des Lebens an. Aus dem eine neue Erkenntnis, eine neue Perspektive, ein Anstoßen, eine Weiterentwicklung entstehen darf. Mir ist eine liebevolle Grundhaltung des Lehrers und der Gruppe wichtig.“

„Ein Retreat bietet eine Möglichkeit, sich in konzentrierter Weise in Anbindung zu bringen mit den Sphären des Universums. Geleitet und begleitet Facetten menschlichen Seins kennenzulernen, die bisher nicht erfahren wurden. Mir ist es wichtig in der Gruppe gut aufgehoben zu sein, gut geführt zu werden durch die verschiedenen Prozesse. Durch eigene Erfahrung zu neuen Erkenntnissen zu kommen. Ich wünsche mir intensiv über das gesamte Retreat ein Thema zu durchdringen, Übungen allein und in der Gruppe zu praktizieren, und auch Zeiten in Stille zu verbringen.“

Das Retreat ist für jeden offen, fühle Dich herzlich eingeladen.

Shahabuddin spricht sehr gut verständliches Englisch.

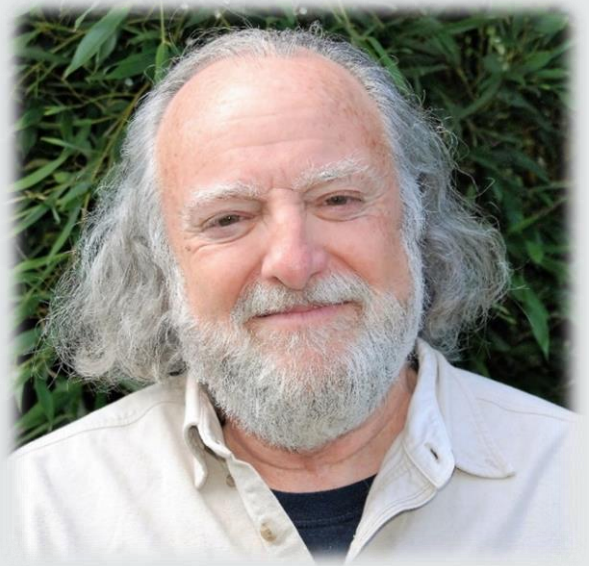
Alle Teachings werden von einer erfahrenen Übersetzerin ins Deutsche übersetzt.

Veranstalter des Retreats ist ABRAHAMIC REUNION e.V.

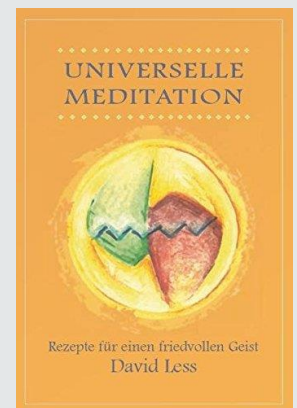
Veranstaltungsort ist das Seminarhaus Abrahm, 53940 Hellenthal (Eifel)



Shahabuddin David Less lehrt seit mehr als 40 Jahren Meditation und Sufi-Praxis. Seine Botschaft ist die des universellen Friedens. Er ist Autor des viel beachteten Buches „Rezepte für einen friedvollen Geist“. Sein Schaffen und Wirken als spiritueller Lehrer mit Schülerinnen und Schülern in der ganzen Welt und als Senior-Lehrer im Inayati-Orden (ehem. Internationaler Sufiorden), umfasst auch die Friedensarbeit im Heiligen Land als Mitbegründer der Friedensinitiative Abrahamic Reunion. Shahabuddin ist Leiter von Rising Tide International, einem spirituellen Zentrum und respektierter Buchautor. Unermüdlich bereist Shahabuddin viele Länder der Welt um Menschen in Meditation, interreligiöser Spiritualität und Friedensarbeit anzuleiten – immer mit Humor, Weisheit, Musik, Bewegung und Selbsterforschung.



Shahabuddin lehrt „Universelle Meditation“, geführte Meditationen, die leicht zugänglich sind und von vielen Menschen in verschiedenen Ländern dieser Welt erfolgreich praktiziert werden. In der Präsenz zu sein, ist für Shahabuddin David Less die wahre Kraftquelle für den Frieden. Frieden im Heiligen Land ist eine Herzensangelegenheit für ihn. Er wird in diesem Retreat wieder über die aktuelle Arbeit der Abrahamic Reunion im Heiligen Land, über die Erfahrungen die diese Friedensarbeiter auf Ihren Reisen durch Europa gemacht haben und diverse Friedensprojekte in Israel, Palästina und weiteren Ländern berichten.



Yoga



Yves Oberlin wird während des Retreats täglich eine Yoga-Session anleiten.

Yves ist ein sehr erfahrener Yoga Lehrer. Er praktiziert und lehrt Yoga seit mehr als 30 Jahren. Seine humorvolle Art zu unterrichten ist geprägt durch sein langjähriges Yoga-Studium mit einigen der besten Yoga-LehrerInnen in der Welt. Yves spricht Englisch, Französisch und Deutsch.

Zeitplan: Änderungen sind immer möglich....

~ being in presence ~
das Retreat 2019: Meditation, Yoga, Sufi-Praxis
mit dem spirituellen Lehrer:
Shahabuddin David Less
29.Mai-02.Juni 2019 (Christi Himmelfahrt)

Beginn 18:00 Uhr, Ende ca. 15:00 Uhr
Ort: Haus Abraham, In der Dreesbach 24,
53940 Hellenthal

Veranstalter: ABRAHAMIC REUNION e.V.

Mittwoch, 29.05.2019

ab 16:00 Uhr Check-In / „Anmeldung“
18:00 Uhr Abendessen
20:00 Uhr Abendprogramm

Donnerstag, 30.05.2019

06:30 Uhr Morning-Zikr
07:30 Uhr Morgenmeditation
08:15 Uhr Frühstück
09:45 Uhr Morgensession
11:30 Uhr Yoga
13:00 Uhr Mittagessen
15:00 Uhr Nachmittagsession
18:00 Uhr Abendessen
20:00 Uhr Abendprogramm

Freitag, 31.05.2019

06:30 Morning-Zikr
07:30 Uhr Morgenmeditation
08:15 Uhr Frühstück
09:45 Uhr Morgensession
11:30 Uhr Yoga
13:00 Uhr Mittagessen
15:00 Uhr Nachmittagsession
18:00 Uhr Abendessen
20:00 Uhr Abrahamic Reunion e.V. Meeting

“Stille / Silence“:
nach dem meeting bis Samstag 17:00 Uhr

Samstag, 01.06.2019

04:00 Uhr Night-Zikr

07:30 Uhr Morgenmeditation
08:15 Uhr Frühstück
09:45 Uhr Morgensession
11:30 Uhr Yoga
13:00 Uhr Mittagessen
15:00 Uhr Nachmittagsession
17:00 End of silence
18:00 Uhr Abendessen
20:00 Uhr Abendprogramm

Sonntag, 02.06.2019

07:30 Uhr Morgenmeditation
08:15 Uhr Frühstück
09:45 Uhr Morningsession
10:30 Uhr Cosmic Celebration
12:00 Uhr Ende des Retreats
12:15 Uhr Mittagessen



Seminar-Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zu dem Retreat an!

~ being in presence~

das Retreat 2019: Meditation, Yoga, Sufi-Praxis

Leitung: Murshid Shahabuddin David Less

Termin: 29.Mai-02.Juni 2019 (Christi Himmelfahrt)

Beginn 18:00 Uhr, Ende ca. 15:00 Uhr

Ort: Haus Abraham, In der Dreesbach 24, 53940 Hellenthal

Beginn:	Mittwoch 29. Mai 2019 ca. 18:00 mit Abendessen
Ende:	Sonntag 02.Juni 2019 nach dem Mittagessen

Vorname:	Nachname:
E-Mail:	Tel.:
Strasse; PLZ; Stadt:	
Beitrag nach Selbsteinschätzung Empfehlung: 315.- und 390.- Euro pro Person.	Höhe der Überweisung:
Bitte den Beitrag bei Anmeldung auf das Konto des ABRAHAMIC REUNION e.V. überweisen Betreff: "2019 - Friedens-Retreat – David Less" Konto-Inhaber: „ABRAHAMIC REUNION e.V. “ Bank: GLS Gemeinschaftsbank IBAN: DE53430609677911735800 BIC: GENODEM1GLS	

Bitte schicke Deine Anmeldung per E-Mail (Foto oder Scan) an: info@shahabuddin.info

Zimmer-Reservierung

Retreat 29.Mai- 02.Juni 2019

Zimmer-Reservierung mit Seminar-Anmeldung per E-mail (Foto oder Scan) an: **info@shahabuddin.info**

Für die Zimmerreservierung bitte Deine Auswahl treffen und ankreuzen/markieren.

Bitte den vollständigen Betrag für Übernachtung und Verpflegung in bar Vorort bezahlen!

Vorname:	Nachname:	
Anreise – Datum:		
Abreise – Datum:		
Preis pro Person Bitte bei Anreise in bar bezahlen!	Gesamtpreis 3 Nächte "in bar bezahlen"	Gesamtpreis 4 Nächte "in bar bezahlen"
Einzelzimmer	EZ sind nur für 4 Nächte verfügbar	308.-
Doppelzimmer	216.-	288.-
Dreibettzimmer	210.-	280.-
Gruppenraum	180.-	240.-
Zeltplatz	150.-	200.-

Die Preise für das Seminarhaus Haus Abraham, In der der Dreesbach 24, 53940 Hellenthal beinhalten: Übernachtung, -Vollpension , -Bettwäsche, -Handtücher, -Benutzungsgebühr für den Seminarraum. Die Zimmer werden in der Reihenfolge der verbindlichen Anmeldungen vergeben. Weitere Unterkünfte stehen in der näheren Umgebung zur Verfügung.

Bitte besondere Wünsche, wie z.B. Vegane Ernährung hier vermerken:
Besondere Wünsche:

Nachdem wir Deine Anmeldung erhalten haben, versenden wir weitere Informationen. Evtl. Fragen beantworten wir gerne, einfach eine E-Mail (Foto oder Scan) an **info@shahabuddin.info** senden. Wir freuen uns auf ein Kennenlernen und / oder ein Wiedersehen.
 Herzliche Grüße



ABRAHAMIC REUNION e.V.

