

Bewusstes Verbundenes Atmen im Haus Abrahm, Hellenthal



Über den Atem entsteht ein sanfter Dialog mit dem Körper, der Weg zur inneren Stimme des Herzens beginnt. Dieser Dialog eröffnet uns unsere inneren Räume! In Ihnen entdecken wir unsere größte Kreativität sowie unsere verborgenen Visionen darüber, wer WIR wirklich sind. Sobald der Körper in seiner Sprache verstanden wird, verschwinden einschränkende Symptome.

Dein Atem ist die Brücke zwischen Bewusstsein und Unterbewusstsein.

- unterbewusst gespeicherte Erinnerungen zu offenbaren und zu lösen
- Spannungen in Körper und Geist zu lösen
- bewusster und selbstermächtigter zu leben

Der verbundene Atem ist ein wunderbares Werkzeug zur Selbsterforschung. Die Erinnerungen aus alten Erfahrungen hören auf, einen emotionalen Griff auf dein Leben zu haben. Jetzt hast Du Zeit für Dich, anzukommen und zu entspannen.

Angebot Fortlaufende Gruppe 1 x im Monat, Einstieg jederzeit

Beginn immer am ersten Freitag im Monat von 10.00 Uhr bis 13.00 Uhr

Preis 50,00 Euro pro Kurseinheit

Mitbringen Bequeme Kleidung, warme Socken, Decke und kleines Kissen,

Kontakt & Anmeldung

Martina Hoffstadt

Rodfeldstrasse 23

51067 Köln

Ruf: 0151 / 25 35 99 48

Mail: mh@bei-mir-ankommen.de

www.bei-mir-ankommen.de



Ort der Veranstaltung:

Praxisgemeinschaft Abrahm

In der Dreesbach 24

53940 Hellenthal

Ruf: 02482 / 60 6663

Mail: kontakt@abram.de

www.abrahm.de