

„Erkenne Dich Selbst“

Die Meisterpflanzen unterstützen uns, Uns bis in die Tiefen unseres Seins zu entdecken. Sie klären Deinen Geist, sowohl um Dich für neue Perspektiven zu öffnen als auch das Bewusst sein für die alltäglichen Herausforderungen zu schärfen. Klärung bedeutet für uns, das Unangenehme, Störende und Unsinnige vom Unterstützenden und Zielführenden zu unterscheiden. Wenn Du weißt, wer Du wirklich bist und wohin Du möchtest, wirst Du Dein Leben sowohl erfolgreicher als auch gesünder gestalten.

Unsere Pflanzenzeremonie geht aufgrund ihrer Gestaltung sehr tief und bleibt dennoch sanft sowohl zum Körper wie auch zum Geist. Die Qualitäten einer Zeremonie zeigen sich, wenn Du Dich anschließend:

- friedlicher
- in Dir geborgen
- in Dir Selbst bewusster
- befreiter und
- erleichtert

fühlst.

Dem Erfolg und der heilenden Wirkung einer Pflanzenzeremonie liegen mehrere Anteile zu Grunde:

- deine persönliche Offenheit
- das Bewusstsein der Pflanzen selbst
- die Fähigkeiten, die Erfahrung und das klare Bewusstsein der Leitung (Heiler, Schamane)

„Zeremonieablauf und Begleitung“

Du bleibst während der Zeremonie klar im Verstand und bewusst in der Kontrolle, was auch immer geschieht. Du wirst nicht alleine gelassen. Durchweg bleiben die Leiter für Dich ansprechbar. Unsere Erfahrung aus vielen Zeremonien ist, dass das psychologische Wissen sowie das Mitgefühl der Zeremonieleitung gewährleisten, dass die Zeremonie für Dich weniger ein Abenteuer als zu einer wichtigen Erfahrung in Deinem Leben wird.

In der Zeremonie erfahren wir körperlich wie geistig eine Reinigung. Wir werden von vielen Altlasten befreit, die wir aufgrund unserer Lebensführung und Erfahrungen in uns tragen. Diese Reinigung solltest Du willkommen heißen, um hinterher die Leichtigkeit des Seins zu erfahren. Das heißt nicht zwingend, dass Du Dich übergeben musst. Aus unserer Erfahrung ist das Übergeben meist dem emotionalen Widerstand geschuldet, der sich aus Deinem alten Schutzprogramm (Blockaden) heraus in Dir aufbaut. Wir helfen Dir, diesen Widerstand vorher aufzulösen, so dass Du, ohne Dich übergeben zu müssen, direkt zum Ziel kommen kannst.

Die Pflanzen, von den Schamanen Medizin genannt, reichen Dir die Hand, um Dein heute noch unbewusstes und unterbewusstes Potential in Dir entdecken zu können. Soweit es Dir möglich ist, ist während der Zeremonie für Deine Prozesse folgende innere Verfassung förderlich:

- ein wacher beobachtender Geist
- ein ruhiger (bzw. beruhigter) Verstand
- ein offener Herzraum
- ein klares Bewusstsein

Abrahm Darshana Pflanzenzeremonie

Diese Qualitäten sind nicht selbstverständlich.

Deshalb haben wir einen Ablauf entwickelt, der Dich bestmöglich unterstützt, um Deine Ziele mit dieser inneren Verfassung zu erreichen. Der Ablauf kann selbstverständlich nach persönlichem Ermessen und eigenen Bedürfnissen angepasst werden:

1. Vorbereitung ca. 1 Woche vorab
 - kein Muß, sondern eine Empfehlung
 - keine Rauschmittel
 - wenig oder keine tierischen Nahrungsmittel
 - viel Entspannung durch Meditation oder ausgedehnte Ruhephasen
 - sich in der Natur aufhalten
 - Bei Interesse an einer Diät oder Reinigung vorab meldet Euch bitte bei uns
 - Dein Thema und/oder Deine Ziele für die Zeremonie erarbeiten, falls möglich
2. Anreise ca. 17h00

Du kannst gerne früher ankommen, um Dich hier in der Natur aufzuhalten. Die Kraft und die Energie des Platzes werden Dich unterstützen, bei Dir anzukommen.
3. 18h00 leichte Suppe
4. 19h30 Beginn
5. Meditation und Einnahme von Kräutern, die Dir helfen, Körper und Geist vorzubereiten.
6. Mapacho (Tabak) um Dich auf Dein Thema vorzubereiten
7. Ayahuasca oder Wachuma in mehreren Gaben
8. 10h00 Frühstück am nächsten Morgen
9. 11h00 bis 13h00 Sharing

Das Teilen der Erfahrung ist der wichtigste Teil der Zeremonie. Es bringt Dich dazu, die Erfahrungen der Nacht in ein Alltagsbewusstsein zu verankern. Zugleich ordnet es Dich. Ergänzend erhältst Du noch Tipps und Erklärungen, um die Erfahrungen besser im Alltag zu integrieren.

Mitbringen

- leichte, bequeme Kleidung (Yoga o.ä.)
- evtl. Kleidung für draußen (Wiese)
- kleiner Eimer
- Gerne ein offenes Herz und ein Lächeln :))

Im Haus können bereit gestellt werden

- Meditationskissen
- Yogamatten
- Decken

Frühstück

Wir haben es bisher so gehalten, dass die Teilnehmer einen vegetarischen Beitrag - Gemüse, Salat, Obst, Brot, Kuchen, Aufstrich für das Frühstück oder für Zwischendurch mitbringen. Jeder Beitrag für den gemeinsamen Tisch ist herzlich willkommen.

Dies entfällt, wenn jemand das Essen vom Haus gegen Entgelt bereitgestellt haben möchte. Bitte gebt uns dazu früh genug Bescheid. (2-3 Tage vorab)